

LÉGENDE / LEGEND

- Facile / Easy
 - Moyen / Medium
 - Difficile / Hard
 - Expert & Skyrun / Expert and Skyrun
- Parcours non balisés sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risques
Unmarked route, demanding technical characteristics and potentially at risks

- Kilomètre Vertical / Vertical Kilometer
- Variante / Alternative
- Liaison / Link
- Itinéraire des bords de Dranse (ouvert aux piétons, poussettes et cyclistes)
Dranse banks itinerary (open to pedestrians baby carriages and cyclists)
- Remontée mécanique accessible aux piétons /
Pedestrian-accessible ski lift
Forfait obligatoire / Mandatory Lift pass



RESPECTEZ LA SIGNALISATION / RESPECT THE SIGNS

RESTEZ SUR LES SENTIERS BALISÉS QUI VOUS SONT DESTINÉS
Stay on the marked trails reserved for you

NE PRENEZ PAS DE RACCOURCIS
Don't take short cuts

RESPECTEZ LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES ET LES PÂTURAGES
Respect private property and pastures.

EN CAS D'ACCIDENT, VENEZ EN AIDE. ENREGISTREZ LES NUMÉROS DE SECOURS UTILES ET DES STATIONS DANS VOTRE TÉLÉPHONE
In the event of an accident, be helpful. Save emergency numbers and stations numbers in your phone.

CARTE / MAP



TRAIL RUNNING

VALLÉE D'ABONDANCE

LES GETS · MONTRIOND · MORGINS · MORZINE · AVORIAZ

- Station française
- Station suisse
- Office de Tourisme
- Point de vue
- Parking
- Refuges
- Point d'eau
- Variante de parcours



Balisage / Signposting

Portes du Soleil 14 6

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

Document Informatif / CONCEPTION : Portes du Soleil / CRÉATION PHOTO : BOUAT

PLAN GÉNÉRAL PORTES DU SOLEIL



MONTAGNE PROPRE
CLEAN MOUNTAIN
Ne me jetez pas dans la nature, je suis en papier 100% recyclable !
Don't throw me away in nature, I'm made of 100% recyclable paper!

SECOURS
RESCUE SERVICES
En cas d'urgence, composez le
112 **144**
112 from France 144 from Switzerland
112 von Frankreich 144 von Schweiz



Portes du Soleil
Ski & Bike

SOCIÉTÉS DE REMONTÉES MÉCANIQUES & OFFICES DE TOURISME
LIFT COMPANIES & TOURIST OFFICES

- Abondance** ete.abondance-tourisme.com
i +33 (0)4 50 73 02 90
- Avoriaz** www.avoriaz.com
+33 (0)4 50 74 02 15 i +33 (0)4 50 74 02 11
- Châtel** www.chatel.com
+33 (0)4 50 73 34 24 i +33 (0)4 50 73 22 44
- La Chapelle d'Abondance** ete.lachapelledabondance-tourisme.com
+33 (0)4 50 73 50 16 i +33 (0)4 50 73 51 41
- Les Gets** www.lesgets.com
+33 (0)4 50 75 80 99 i +33 (0)4 50 74 74 74
- Montriond** www.valleedaulps.com
+33 (0)4 50 74 02 15 i +33 (0)4 50 79 12 81
- Morzine-Avoriaz** www.morzine-avoriaz.com
+33 (0)4 50 79 00 38 i +33 (0)4 50 74 72 72
- Saint Jean d'Aulps** www.valleedaulps.com
+33 (0)4 50 79 61 24 i +33 (0)4 50 79 65 09
- Champéry** www.regiondentsdumidi.ch
+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0) 24 479 05 50
- Morgins** www.regiondentsdumidi.ch
+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 477 23 61
- Torgon** www.torgon.ch
i +41 (0)24 481 31 31
- Val-d'Illiez - Les Crosets - Champoussin** www.regiondentsdumidi.ch
+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 479 05 50

De la France vers la Suisse : 0041 + 9 chiffres sans le 0 /
De la Suisse vers la France : 0033 + 9 chiffres sans le 0

Sous réserve d'horaires et d'ouvertures des remontées mécaniques. Informations disponibles sur chaque site de remontée mécanique.





Trail des Hauts Forts
MORZINE-AVORIAZ



TRAIL DES GETS
20-21 JUILLET 2024

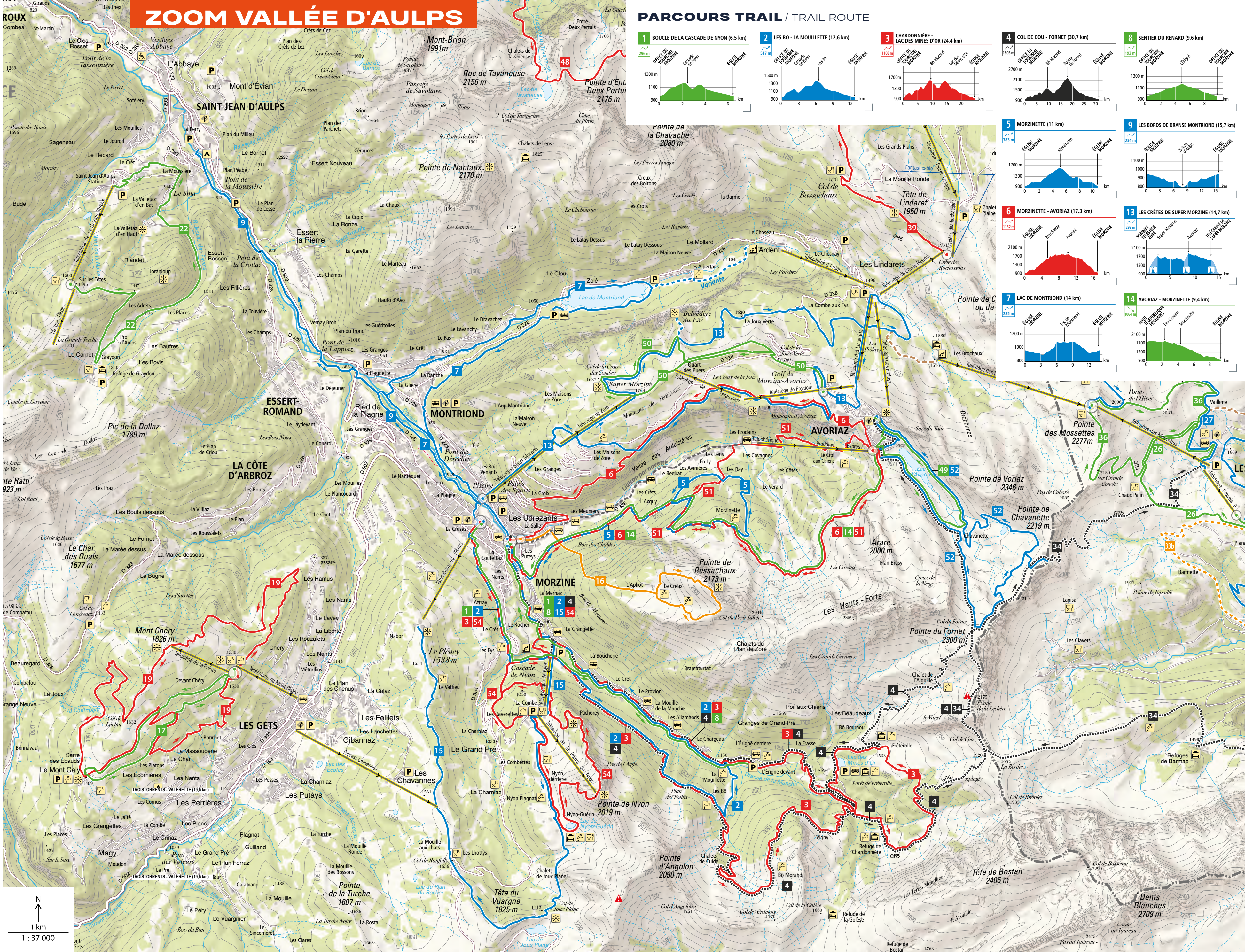
SAM. 20 JUILLET
Défi du Mont-Chéry
Randonnée gourmande
Courses enfants

DIM. 21 JUILLET
42km - 2 570m D+
21km - 1 100m D+
11km - 550m D+

LÉGENDE / LEGEND

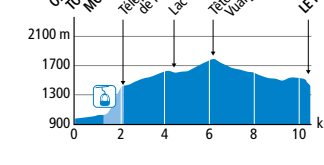
- Facile / Easy
- Moyen / Medium
- Difficile / Hard
- Très difficile / Expert

- Aire de pique-nique couverte / Covered picnic area
- Arrêt de bus / Bus stop
- Camping / camping
- Cascade / Waterfall
- Office de Tourisme / Tourist Office
- Parcours de santé / Fitness trail
- Parking / Car Park
- Point d'eau / Water point
- Point de vue / Viewpoint
- Refuge / Mountain Hut
- Restaurant d'altitude / Altitude Restaurant
- Départ de parcours / Starting point
- Passage délicat / Tricky Section
- Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risque / Unmarked route, demanding technical characteristics
- Variante de parcours /
- Itinéraire de liaison / Link Route
- REMONTÉE MÉCANIQUE / Mountain lift
- Forfait obligatoire / Mandatory lift Pass



Topographic map of the Morzine-Avoriaz region, showing trails, roads, and geographical features. The map includes various elevation points, such as Mont-Chéry (1826m), Mont Brion (1991m), and Pointe de Nyon (2019m). It also displays the names of several towns and villages, including Morzine, Avoriaz, and Les Gets. The map is color-coded to show different trail types and difficulty levels.

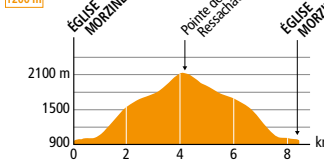
15 NYON JOUX PLANE (11 km)
OFFICE DE TOURISME MORZINE



2100 m
1700 m
1300 m
900 m

0 2 4 6 8 10 km

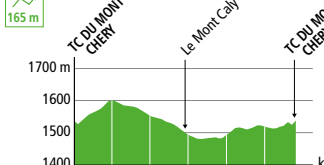
16 KMV RESSACHAUX (8,6 km)
EGISE MORZINE



2100 m
1500 m
900 m

0 2 4 6 8 km

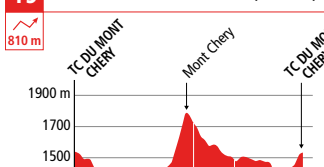
17 MONT CALY (5,8 km)
T.C.H. MONT CHÉRY



1700 m
1600 m
1500 m
1400 m

0 1 3 4 5 km

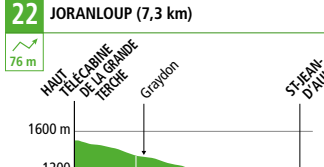
19 LES CRÊTES DU MONT CHERY (15,1 km)
T.C.H. MONT CHÉRY



1900 m
1700 m
1500 m
1300 m

0 3 6 9 12 15 km

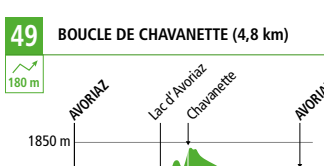
22 JORANLOUP (7,3 km)
HUT ESCALIER DE LA TIGRE



1600 m
1200 m
800 m

0 2 4 6 km

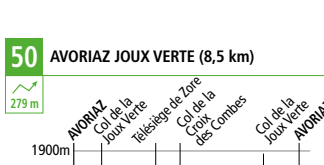
49 BOUCLE DE CHAVANETTE (4,8 km)
AVORIAZ



1850 m
1775 m
1700 m

0 1 2 3 4 km

50 AVORIAZ JOUX VERTE (8,5 km)
AVORIAZ



1900 m
1800 m
1700 m
1600 m

0 2 4 6 8 km

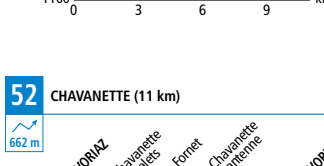
51 MORZINETTE (10 km)
AVORIAZ



1900 m
1500 m
1100 m

0 3 6 9 km

52 CHAVANETTE (11 km)
MORZINE



2200 m
1950 m
1700 m

0 2 4 6 8 10 km

54 POINTE DE NYON (13,7 km)
MORZINE



2100 m
1800 m
1200 m
900 m

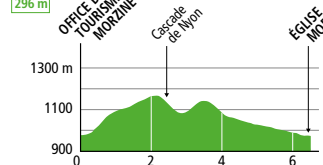
0 2 4 6 8 10 12 km

ZOOM VALLÉE D'AULPS

Topographic map of the Morzine-Avoriaz region, showing trails, roads, and geographical features. The map includes various elevation points, such as Mont-Chéry (1826m), Mont Brion (1991m), and Pointe de Nyon (2019m). It also displays the names of several towns and villages, including Morzine, Avoriaz, and Les Gets. The map is color-coded to show different trail types and difficulty levels.

PARCOURS TRAIL / TRAIL ROUTE

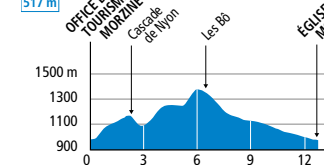
1 BOUCLE DE LA CASCADE DE NYON (6,5 km)
OFFICE DE TOURISME MORZINE



1300 m
1100 m
900 m

0 2 4 6 km

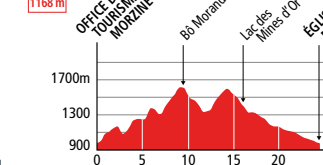
2 LES BÔ - LA MOUILLETTE (12,6 km)
OFFICE DE TOURISME MORZINE



1500 m
1300 m
1100 m
900 m

0 3 6 9 12 km

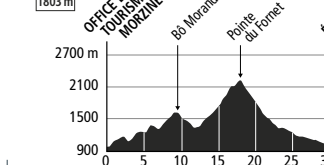
3 CHARDONNIÈRE - LAC DES MINES D'OR (24,4 km)
OFFICE DE TOURISME MORZINE



1700 m
1300 m
900 m

0 5 10 15 20 km

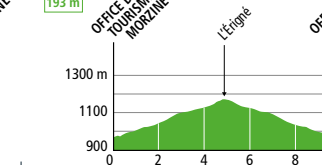
4 COL DE COU - FORNET (30,7 km)
OFFICE DE TOURISME MORZINE



2700 m
2100 m
1500 m
900 m

0 5 10 15 20 25 30 km

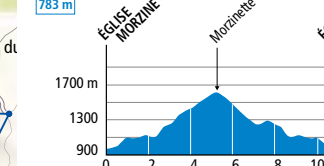
8 SENTIER DU RENARD (9,6 km)
OFFICE DE TOURISME MORZINE



1300 m
1100 m
900 m

0 2 4 6 8 km

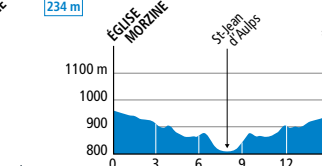
5 MORZINETTE (11 km)
EGISE MORZINE



1700 m
1300 m
900 m

0 2 4 6 8 10 km

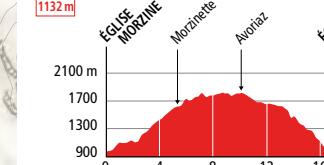
9 LES BORDS DE DRANSE MONTRIOND (15,7 km)
EGISE MORZINE



1100 m
1000 m
900 m

0 3 6 9 12 15 km

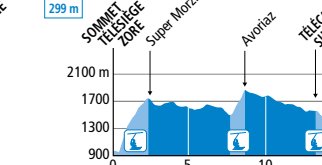
6 MORZINETTE - AVORIAZ (17,3 km)
EGISE MORZINE



2100 m
1700 m
1300 m
900 m

0 4 8 12 16 km

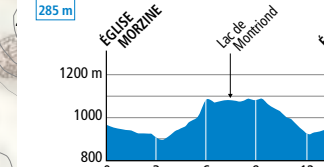
13 LES CRÊTES DE SUPER MORZINE (14,7 km)
EGISE MORZINE



2100 m
1700 m
1300 m
900 m

0 5 10 15 km

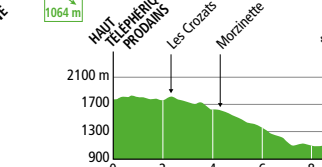
7 LAC DE MONTRIOND (14 km)
EGISE MORZINE



1200 m
1000 m
800 m

0 3 6 9 12 km

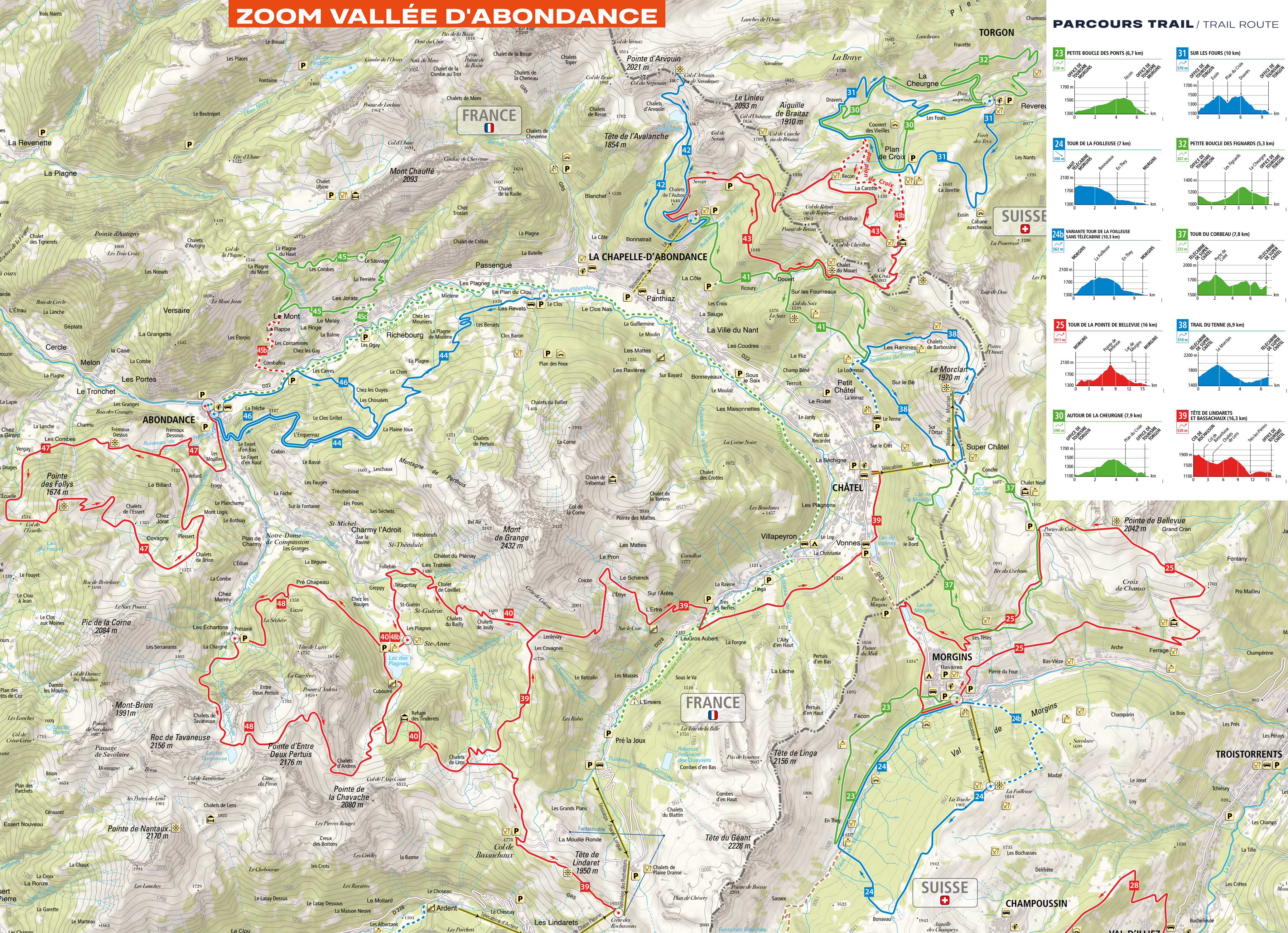
14 AVORIAZ - MORZINETTE (9,4 km)
HUT ESCALIER DE LA TIGRE



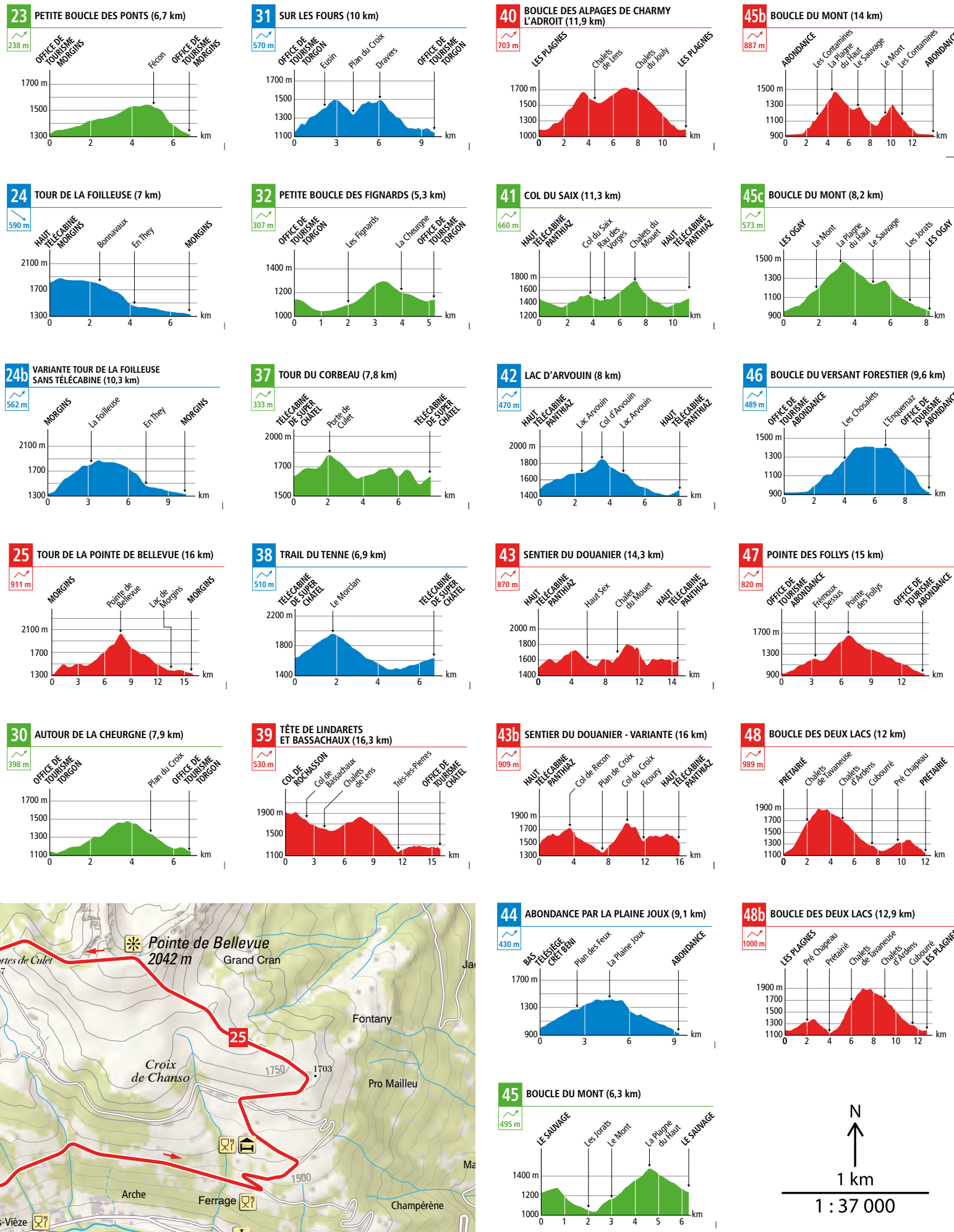
2100 m
1700 m
1300 m
900 m

0 2 4 6 8 km

ZOOM VALLÉE D'ABONDANCE



PARCOURS TRAIL / TRAIL ROUTE



LÉGENDE / LEGEND

- Départ de parcours / Starting point
- ▲ Passage délicat / Tricky Section
- Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risque / Unmarked route, demanding technical characteristics
- Variante de parcours /
- Itinéraire de liaison / Link Route
- 🚡 Remontée mécanique / Mountain lift
- 🚧 Forfait obligatoire / Mandatory lift Pass
- 🏠 Aire de pique-nique couverte / Covered picnic area
- 🚌 Arrêt de bus / Bus stop
- 🏕️ Camping / camping
- 🌊 Cascade / Waterfall
- 🏠 Office de Tourisme / Tourist Office
- 🧘 Parcours de santé / Fitness trail
- 🌿 Facile / Easy
- 🌿 Moyen / Medium
- 🌿 Difficile / Hard
- 🌿 Très difficile / Expert
- 🚗 Parking / Car Park
- 💧 Point d'eau / Water point
- 🔭 Point de vue / Viewpoint
- 🏠 Refuge / Mountain Hut
- 🍽️ Restaurant d'altitude / Altitude Restaurant



31.08

regiondentsdumidi.ch

SWISS PEAKS

26.08 > 08.09

swisspeaks.ch



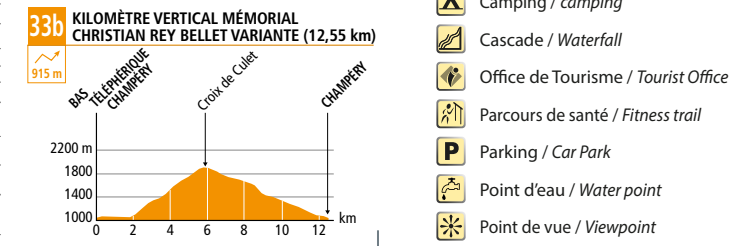
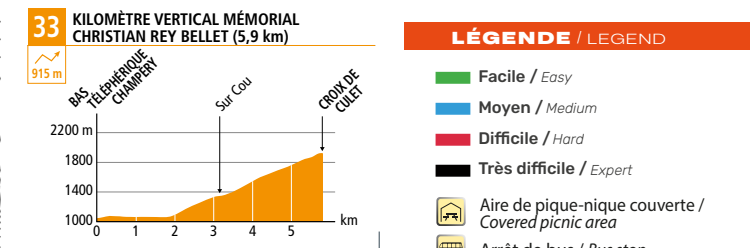
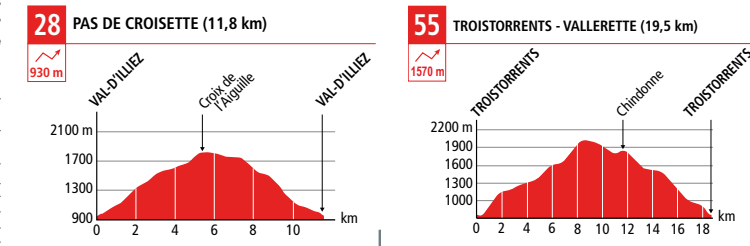
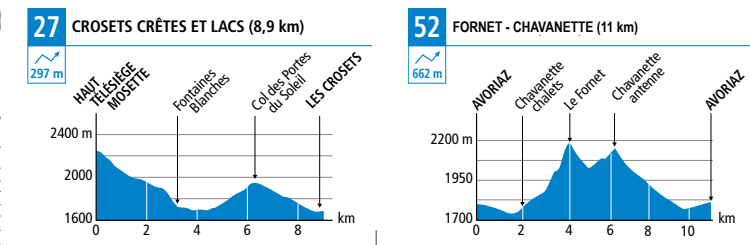
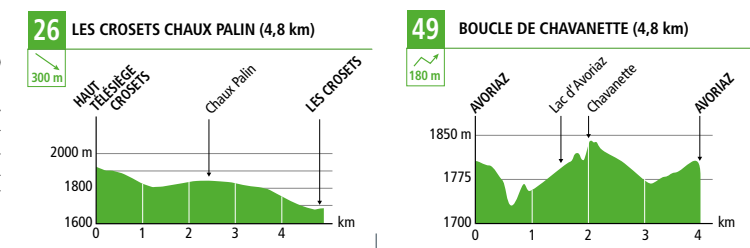
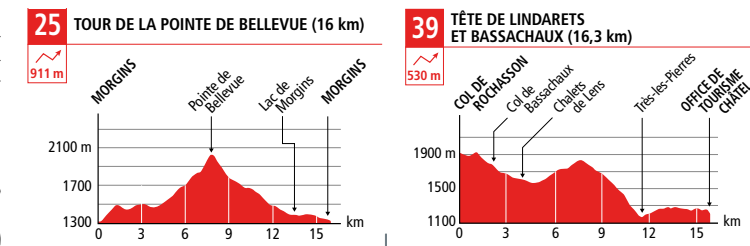
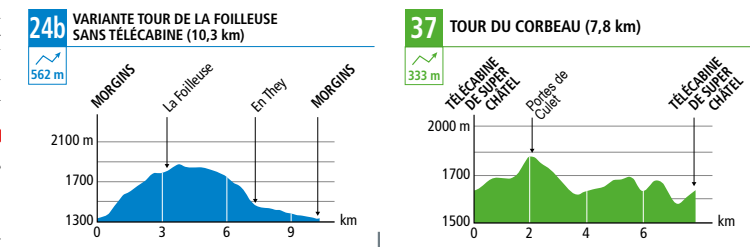
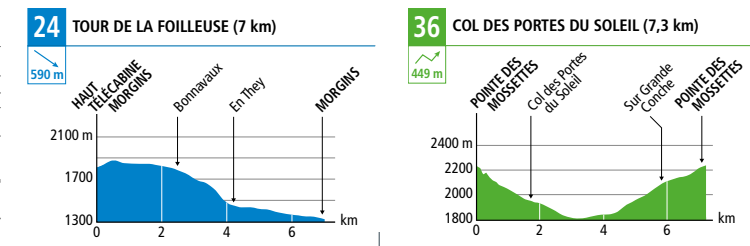
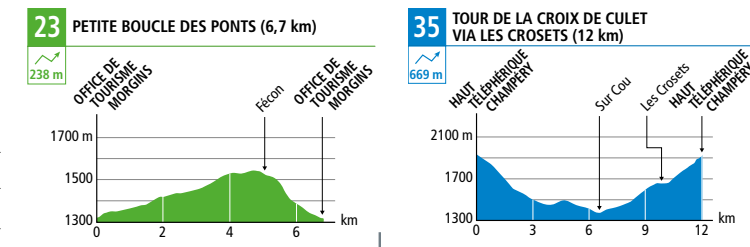
14.09

ddmtrail.ch

ZOOM RÉGION DENTS DU MIDI



PARCOURS TRAIL / TRAIL ROUTE



LÉGENDE / LEGEND

- Facile / Easy
- Moyen / Medium
- Difficile / Hard
- Très difficile / Expert
- Aire de pique-nique couverte / Covered picnic area
- Arrêt de bus / Bus stop
- Camping / camping
- Cascade / Waterfall
- Office de Tourisme / Tourist Office
- Parcours de santé / Fitness trail
- Parking / Car Park
- Point d'eau / Water point
- Point de vue / Viewpoint
- Refuge / Mountain Hut
- Restaurant d'altitude / Altitude Restaurant
- Départ de parcours / Starting point
- Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risque / Unmarked route, demanding technical characteristics
- Variante de parcours / Variante de parcours
- Itinéraire de liaison / Link Route
- REMONTÉE MÉCANIQUE / Mountain lift
- Forfait obligatoire / Mandatory lift Pass